

Speiseplan vom 07.09.2026 - 13.09.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 07.09.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 9 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Reibekuchen mit 2,51,511 Apfelmus 2 599 kcal, 6 g Eiweiß, 32 g Fett, 67 g KH	Nudelauflauf mit Marktgemüse 1,2,52,54,58 mit Kräutersauce 2,51,511,52,58 926 kcal, 49 g Eiweiß, 36 g Fett, 84 g KH
Dienstag, 08.09.2026	Tagessupp 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Lasagne 1,2,13,51,511,52,58,60 Tagessalat 611 kcal, 27 g Eiweiß, 33 g Fett, 50 g KH	Backofenkartoffel 52,58 Kräuterquark 52,58 Tagessalat 545 kcal, 14 g Eiweiß, 33 g Fett, 44 g KH
Mittwoch, 09.09.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Möhrenuntereinander mit 1,2,13,52,58,63 mit Mettwursteinlage 1,2 524 kcal, 21 g Eiweiß, 36 g Fett, 27 g KH	Kartoffelaufauf 52,58 mit Tomatensauce und Mozzarella - überbacken 60 328 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 g KH
Donnerstag, 10.09.2026	Tagessupp 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Lebergeschneitzelfes "Berliner Art" 2,61,63 Zuckererbsen 52,58 Röstzwiebelpüree 2,13,51,511,52,58,63 508 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	Möhren Untereinander, dazu 1,2,13,52,58,63 Blumenkohl-Käse-Medaillon 1,2,12,51,511,52,54,58 602 kcal, 16 g Eiweiß, 33 g Fett, 57 g KH
Freitag, 11.09.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Fischfrikadelle mit 2,51,511,52,55,58 Röstkartoffeln mit Remouladensauce, 1,2,4,12,52,54,57,58 Tagessalat 1098 kcal, 26 g Eiweiß, 75 g Fett, 76 g KH	Champignons 2 in Knoblauchsauce 2,51,511,52,58,60,63 und Baguette 51,511 Tagessalat 362 kcal, 8 g Eiweiß, 22 g Fett, 30 g KH
Samstag, 12.09.2026	Tagessupp 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Rindfleischsuppe mit Gemüseeeinlage 3,51,511,515,52,54,58,60 198 kcal, 19 g Eiweiß, 6 g Fett, 19 g KH	Kartoffel-Lauchcrèmesuppe 2,52,58 197 kcal, 4 g Eiweiß, 11 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 13.09.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	gemischter Rahmgulasch 51,511,52,56,63 Fingermöhren 52,58 und Salzkartoffeln 52,58 758 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 51 g KH	Tortellinipfanne mit Gemüse 1,2,51,511,52,54,58,59,61 Käsesahnesoße 1,2,51,511,52,58,63 965 kcal, 37 g Eiweiß, 53 g Fett, 81 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie
und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Heirath

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
WIER JAHRESZEITEN

Seelborn-Park
carpe diem

Änderungen vorbehalten!